

COURS

Automne 2018



- ✓ **Règles du jeu et pointage**
- ✓ **Prise de la raquette**
- ✓ **Service court et long**
- ✓ **Dégagé du coup droit et du revers**
- ✓ **Amorti et coup au filet**

- ✓ **Smash et Drive**
- ✓ **Jeu au filet**
- ✓ **Jeu de double**
- ✓ **Jeu offensif**
- ✓ **Jeu défensif**
- ✓ **Pratique**



Les cours débuteront le 28 septembre pour une période de 8 semaines. Ils auront lieu à l'école secondaire Anjou à tous les vendredis de 19h15 à 20h30

Inscription : D'ici le 28 septembre dans tous les gymnases.

Adresse : 8205 rue Fonteneau, Anjou (514-493-8223).

Coût : 25 \$ pour les 8 semaines.