



MÉLI-MÉLO

Ingrédients :

- 4 tasses Cherrios
- 4 tasses Shreddies
- 4 tasses Petits Pretzels
- 360 gr Bâtonnets sésame
- 270 gr Bâtonnets de fromage ou poisson au fromage
- 250 gr Cashew
- 180 gr Pacanes
- 215 gr Amandes

Sauce

- 1 tasse Beurre fondu
- 4 c. à soupe de Sauce Worcestershire
- 2 c. à thé Poudre d'oignon
- 2 c. à thé Poudre d'ail
- 2 c. à thé Sel ce céleri

Préparation :

au four

1. Préchauffer le four a 200 F (I 20°C)
2. Dans un bol, mélanger tous les ingrédients de la sauce.
3. Verser la garniture sur le mélange de noix et de céréales.
4. Bien mélanger.
5. Cuisson selon votre choix.
6. Laisser refroidir.

Au micro-ondes

Cuire au micro-ondes 10 minutes à puissance 7 et brasser à toutes les 1,5 à 2 minutes.